

EPJ 2020

AMIS Dans LE SEIGNEUR !



Diocèse d'Autun-Chalon-Mâcon

Le temps de désert...

A l'EPJ, tous les matins, après le temps de louange, nous vivons un « temps de désert ».

Il ne s'agit pas de partir au fin fond du Sahara, mais d'essayer de « voyager » au **fond de mon cœur, à la recherche de Dieu qui y habite et qui m'y attend.**

Pour vivre cette rencontre personnelle,

*Je choisis un lieu où je suis bien pour rencontrer Jésus : à l'écart, en silence, dehors dans la nature ou dans mon coin prière, ... Je choisis une position agréable dans laquelle je peux rester paisiblement sans gigoter ? je peux allumer une bougie, regarder une icône ou un crucifix, ...

*Je demande à l'Esprit Saint de venir en moi ouvrir mes oreilles, mon intelligence et mon cœur afin de bien recevoir la Parole de l'Évangile comme un cadeau précieux. Je peux chanter un petit refrain que je connais pour invoquer l'Esprit Saint.

*Je prends le temps de lire plusieurs fois l'Évangile, de le comprendre, de m'imaginer concrètement la scène : *les Apôtres enfermés dans la maison ; leur peur d'être découverts et arrêtés ; leur joie lorsqu'ils voient Jésus apparaître et leur donner sa paix ; Thomas qui arrive trop tard et n'arrive pas à croire ses amis ; son désir si fort de voir et de toucher Jésus ; Jésus qui prend la main de Thomas pour qu'il Le touche, ...*

*Je me demande ce que j'aurais fait si j'avais été à la place de Thomas avant et pendant l'apparition de Jésus : est-ce que je croirais les autres même sans avoir vu ? Est-ce que j'aurais ce même désir de voir et de toucher Jésus et cette joie immense de le savoir ressuscité ?

*Je demande à Jésus ce qu'Il veut me dire, ce qu'il veut me donner par cette Parole et l'exemple de Thomas. Je garde précieusement cela dans mon cœur.

*Je peux finir en disant à Jésus, avec toute ma Foi et tout mon amour la phrase de Saint Thomas : « *mon Seigneur et mon Dieu* » !

Et j'entends Jésus qui me dit, à moi : « *heureux celui qui croit sans avoir vu !* »

Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 20, 19-29)

Le soir venu, en ce **premier jour de la semaine**, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient **verrouillées par crainte** des Juifs, **Jésus vint**, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « **La paix soit avec vous !** »

Après cette parole, **il leur montra ses mains et son côté**. Les disciples furent **remplis de joie** en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, **moi aussi, je vous envoie.** »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « **Recevez l'Esprit Saint.** À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

Or, l'un des Douze, **Thomas**, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), **n'était pas avec eux** quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, **non, je ne croirai pas !** »

Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau **dans la maison**, et **Thomas était avec eux**. Jésus vient, alors que **les portes étaient verrouillées**, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « **La paix soit avec vous !** » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : **cesse d'être incrédule, sois croyant.** » Alors Thomas lui dit : « **Mon Seigneur et mon Dieu !** »

Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. **Heureux ceux qui croient sans avoir vu.** »



Petite méditation de l'Évangile

Les Apôtres aussi étaient confinés !

Nous voici le dimanche de Pâques, trois jours après la mort de Jésus.

Les Apôtres, après s'être enfuis lâchement à l'arrestation de Jésus, ont fini par tous se retrouver dans la même cachette, dans la maison du Cénacle. Ils se sont **confinés**, ils ont peur et ne veulent plus sortir de peur d'être arrêtés. Ils ne peuvent même plus sortir pour prier au Temple !

Comme nous, en ce moment, qui n'osons plus sortir de nos maisons de peur d'être contaminés par le virus et ne pouvons plus sortir pour aller à la Messe ou retrouver ceux que nous aimons... ou venir à l'EPJ !

Mais au soir de ce troisième jour, **Jésus vient les rejoindre** sans passer par la porte qui était fermée à clef ! Les murs et les verrous ne l'arrêtent pas : **Il est ressuscité !** Il vient leur redonner la Joie et l'Espérance et leur dit « **Moi aussi Je vous envoie !** »

Nous aussi, **Jésus vient nous rejoindre dans nos maisons confinées**, spécialement le dimanche pour nous dire : « la paix soit avec vous » ! Et Il fait de nous les témoins de cette même joie et de cette Espérance, à offrir à nos familles, nos voisins, et à ceux que nous aurons la joie de revoir bientôt !

Thomas, un ami du Seigneur

, Celui qui passe pour le plus incrédule des Apôtres et celui qui arrive après la bataille est en fait l'exemple magnifique de **l'ami qui prend l'amitié et l'engagement au sérieux.**

Lui aussi a **donné sa vie pour suivre Jésus**, lui aussi a cru qu'il était le Messie, lui aussi était prêt à « *monter à Jérusalem pour y mourir avec lui* »... Lui aussi avait de grands et beaux désirs **d'aller jusqu'au bout, avec et pour son ami Jésus...**

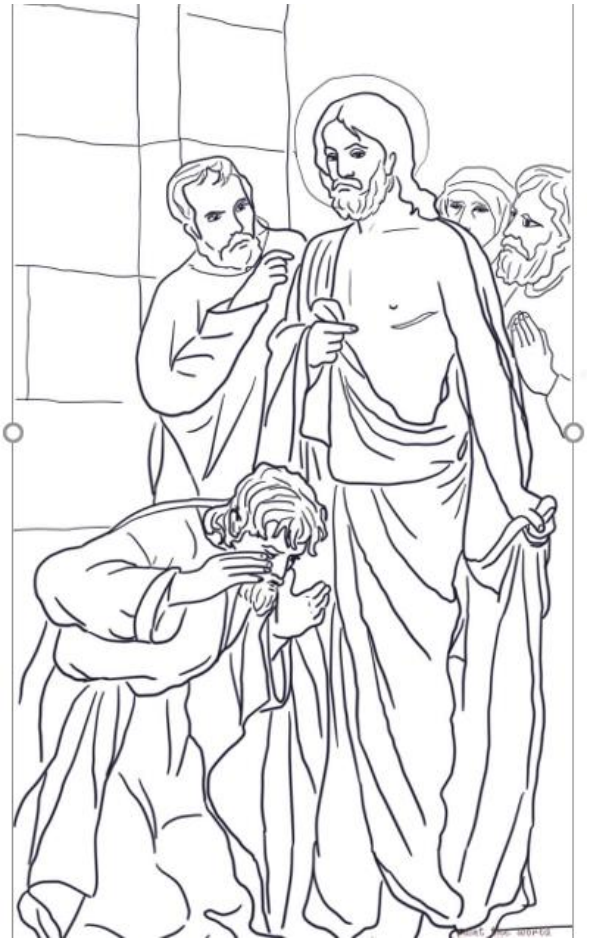
Mais face à l'épreuve de la Croix, **Thomas a expérimenté sa faiblesse**, et la peur et la fuite ont été un instant les plus fortes.

Mais un instant seulement. Car **il revient au Cénacle**, un peu après les autres, certes, mais il revient ! Et c'est là l'essentiel, et c'est courageux de sa part ! **L'amitié pour Jésus et pour les Apôtres a été plus forte** que sa honte et que sa peur.

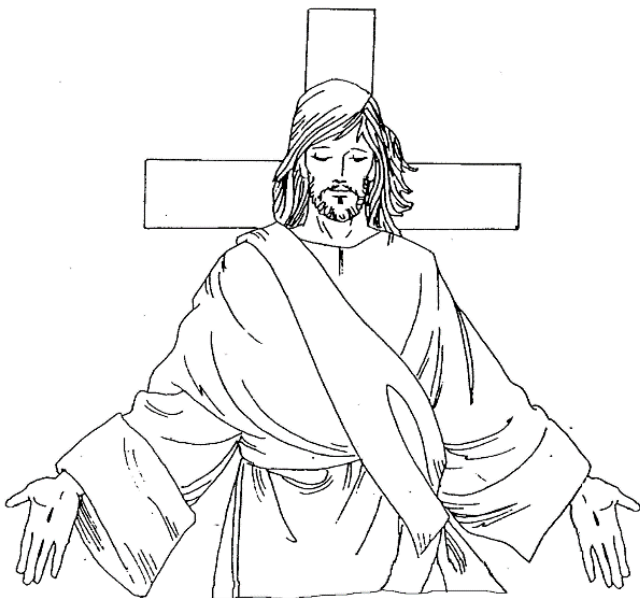
Son amitié est aussi exigeante : il ne la donne pas au hasard ou par sentimentalisme. Quand il apprend que Celui qu'il aime est ressuscité, il a le **désir ardent de Le voir, de Le toucher !** Il sait que sa vie va à nouveau être bouleversée, et il veut s'y **donner pleinement**, et non par spéculation ou par imitation des autres.

Grâce à lui, nous avons une des plus belles proclamations de foi : « **Mon Seigneur et mon Dieu** » que l'on peut reprendre à chaque fois que nous contemplons et recevons Jésus Hostie.

Grâce à lui, Jésus nous a donné Sa dernière béatitude, **pour nous ses amis : « Heureux ceux qui croient sans avoir vu. »**



**JÉSUS EST RESSUSCITÉ,
IL EST VRAIMENT RESSUSCITÉ !
ALLELUIA !**



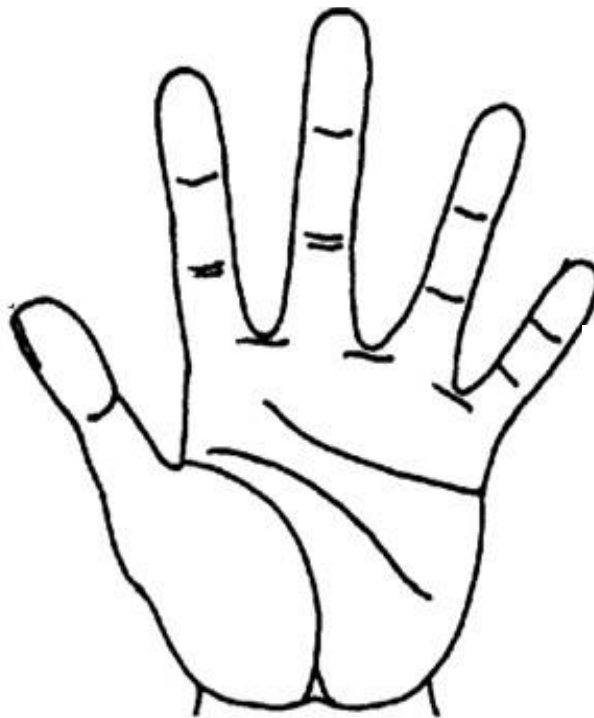
Prier avec les cinq doigts

Alors, je passe au doigt suivant qui est le **majeur**. C'est le plus grand des doigts. « *Va plus loin* » me dit-il. Après avoir regardé mes qualités et mes défauts, je me dis que je peux progresser. Les autres ont besoin de moi. Où Dieu m'appelle-t-il ?

- **Dans ma prière, je demande au Christ où il m'invite à le suivre et à servir.**

L'index, c'est le doigt qui indique et qui montre. Je mets alors le doigt sur mes erreurs, mes défauts, mon péché. Je regarde ce que je dois changer dans ma vie.

- **Dans ma vie, je demande pardon.**



L'annulaire : c'est le doigt qui porte l'alliance. Je sais que je ne peux pas agir seul. Je pense à tous ceux à qui je suis relié : des adultes qui m'ont marqué, un couple, un prêtre, une religieuse. En m'associant à eux, en faisant alliance avec eux, j'irai plus loin, vers de nouveaux horizons, un nouveau projet, un projet de vie.

- **Dans ma prière, j'accueille le Christ qui veut faire alliance avec moi ; je le choisis comme compagnon de route.**

L'auriculaire : c'est ce petit doigt qui dit des choses à l'oreille : « *C'est mon petit doigt qui me l'a dit !* » Où serais-je utile ? À quoi puis-je servir ? Comment serais-je heureux ? J'écoute ce que me dit le petit doigt de mon cœur. Au terme de mon passage au désert, je prends des décisions et je les écris. C'est mon engagement.

- **Dans ma prière, je confie à Dieu mes décisions et je le remercie de la confiance qu'il met en moi.**

« **Pouce, on arrête** » dit l'enfant pour arrêter le jeu. Le passage au désert est un temps d'arrêt dans le jeu de ma vie, un arrêt nécessaire. C'est aussi le pouce que je lève pour dire « *C'était Super !* » Alors je lève le pouce et je me rappelle tous les bons moments que j'ai vécus et qui m'ont fait grandir, tout ce que j'ai appris ou reçu.

- **Avec un petit clin d'œil au Dieu Créateur, je dis « C'était Super, merci mon Dieu ! »**

Petits jeux

L'apparition de Jésus à Thomas

Petit jeu : → QUIZZ

La scène a lieu :

- Le matin
- Pendant la nuit
- Le soir
- Dans une maison
- Au bord du Lac de Galilée
- Dans le Temple de Jérusalem

Cela se passe :

- Le jour de la Résurrection
- Trois jours après la Résurrection
- Avant la mort de Jésus

Dans la pièce il y a :

- Des soldats romains
- Les disciples
- Thomas ...
- Jésus

Jésus dit :

- " N'ayez pas peur ! "
- " C'est bien moi ! "
- " Je suis ressuscité ! "
- " La paix soit avec vous ! "

Jésus montre :

- Sa couronne d'épines
- Les plaies de ses mains
- La plaie de son côté

Thomas dit :

- " Je vous crois "
- " Montrez-moi une photo. "
- " Mon Seigneur et mon Sauveur ! "

Jésus dit :

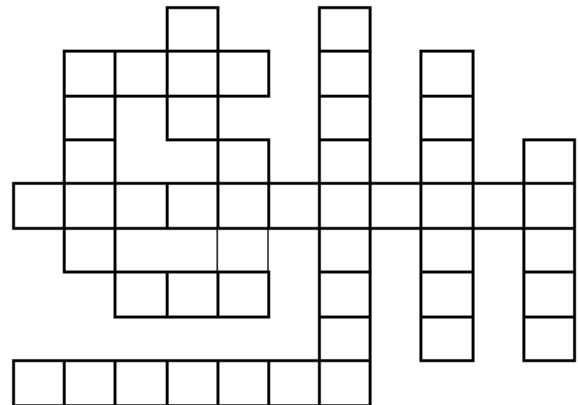
« Heureux ceux qui croient

.....
(Complète la phrase)

4 Petite jeu :

→ Croise les mots qui te parlent du dernier repas de Jésus

EUCCHARISTIE - SERVITEUR - TABLIER - PARTAGE - AMOUR - REPAS - AMIS - PAIN - VIN - VIE



→ D'où viennent ces croix ? Et quel est leur nom ?

